

## 26. Gesundheit-Pflege – Thematische Schwerpunkte für die schriftliche Abiturprüfung 2026

### A. Fachbezogene Hinweise

Grundlage der schriftlichen Abiturprüfung in Niedersachsen sind die Einheitlichen Prüfungsanforderungen in der Abiturprüfung für das Fach Gesundheit (EPA, 2002) sowie die Rahmenrichtlinien für das Profulfach Gesundheit-Pflege im Beruflichen Gymnasium - Gesundheit und Soziales - Schwerpunkt Gesundheit-Pflege von September 2022.

Die thematischen Schwerpunkte fokussieren jeweils einen komplexen Sachzusammenhang zur Prävention, Therapie, Pflege oder Rehabilitation und vernetzen diesen Schwerpunkt jeweils schulhalbjahresübergreifend mit anderen Lehr-/Lerninhalten der RRL aus der Qualifikationsphase.

Die konkrete Ausgestaltung der Themenvorschläge richtet sich nach den Anforderungen der EPA, wobei sowohl fachliche Kompetenzen bezüglich der Themeninhalte als auch methodische Kompetenzen bei der Bearbeitung der Textvorlagen und Teilaufgaben vorausgesetzt werden. Die Inhalte der Lerngebiete der Einführungsphase werden als Basiswissen vorausgesetzt.

Die drei thematischen Schwerpunkte sind in der vorgegebenen Reihenfolge 12.1 Prävention, 12.2 Therapie und 13.1 Pflege in den ersten drei Schulhalbjahren der Qualifikationsphase zu unterrichten. Der thematische Schwerpunkt 1 wird für die Abiturprüfung 2027 als thematischer Schwerpunkt übernommen. Die unten genannten Präzisierungen und inhaltlichen Entlastungen erfolgen zugunsten des kompetenzorientierten Arbeitens in der Qualifikationsphase. Sie gelten ausschließlich für die Abiturprüfung 2026. Sie stellen keine dauerhaften Festlegungen dar.

### B. Thematische Schwerpunkte

#### **Thematischer Schwerpunkt 1: Prävention von Adipositas**

Im Mittelpunkt des ersten thematischen Schwerpunktes stehen Inhalte des Lerngebietes ‚Präventive Interventionsmöglichkeiten entwickeln‘ anhand des Krankheitsbilds ‚Adipositas‘ bei Kindern und Jugendlichen.

- Daten der epidemiologischen Situation (Häufigkeits- und Assoziationsmaße)
- Symptome, Ursachen, Risikofaktoren
- Anatomisch-physiologische und pathophysiologische Zusammenhänge
- Prävention, Diagnostik und Therapie von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen nach der ‚S3-Leitlinie Therapie und Prävention der Adipositas im Kindes- und Jugendalter‘ der AWMF und der Deutschen Adipositas-Gesellschaft e.V. (in der jeweils gültigen Fassung)
- patientenorientierte Kommunikation, Adhärenz

#### **Thematischer Schwerpunkt 2: Therapie bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen**

Im Mittelpunkt des zweiten thematischen Schwerpunktes stehen Inhalte des Lerngebietes ‚Entscheidungen im Therapieprozess analysieren‘ anhand des Krankheitsbilds ‚Colitis ulcerosa‘.

- Daten der epidemiologischen Situation (Häufigkeits- und Assoziationsmaße)
- anatomisch-physiologische und pathophysiologische Zusammenhänge
- Ursachen der Entstehung einer Colitis ulcerosa
- Symptome, Diagnostik, Verlaufsformen und Prognose
- medikamentöse, nicht-medikamentöse und operative Therapie nach der Leitlinie ‚S3-Leitlinie Colitis ulcerosa‘ der AWMF und der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (in der jeweils gültigen Fassung)
- patientenorientierte Kommunikation, Adhärenz
- Rehabilitation und Nachsorge

### **Thematischer Schwerpunkt 3: Pflege bei neurologischer Erkrankung**

Im Zentrum des dritten thematischen Schwerpunktes stehen Inhalte des Lerngebietes ‚Pflege als Prozess verstehen‘ anhand des Krankheitsbilds ‚Multiple Sklerose‘

- Daten der epidemiologischen Situation (Häufigkeits- und Assoziationsmaße)
- anatomisch-physiologische und pathophysiologische Zusammenhänge
- Ursachen und begünstigende Faktoren
- Symptome, Diagnostik und medikamentöse Therapie nach der Leitlinie ‚Diagnose und Therapie der Multiplen Sklerose, Neuromyelitis-optica-Spektrum-Erkrankungen und MOG-IgG-assoziierten Erkrankungen‘ der AWMF und der Deutsche Gesellschaft für Neurologie e.V. (in der jeweils gültigen Fassung)
- patientenorientierte Kommunikation, Adhärenz
- Stadien, Verlauf und Komplikationen
- Pflge-theorien sowie Pflegeplanung

### **C. Sonstige Hinweise**

Hinweise zu Hilfsmitteln werden sich aus den jeweiligen konkreten Aufgabenstellungen ergeben